

Liebe Kinder, Liebe Jugendliche, liebe Eltern,

Inzwischen leben wir schon eine ganze Weile unter den Umständen der Corona-Epidemie. Vieles Gewohnte läuft anders in diesen Zeiten. Wir alle machen uns mehr als sonst Sorgen um unsere Gesundheit und um die unserer Lieben!

Die gute Nachricht: Anders als bei der echten Grippe (Influenza) haben Kinder und Jugendliche in der Regel relativ harmlose Symptome. Diese ähneln eher einem grippalen Infekt mit Husten, Halsschmerzen und teils auch Fieber und Durchfall. **Schwere oder gar tödliche Verläufe sind bei Kindern extrem selten!**

Aber: Ein besonderes Risiko für schwere Verläufe haben alte und besonders sehr alte Menschen und Menschen mit schwereren chronischen Erkrankungen.

Um die gefährdeten Menschen in unserer Umgebung, z.B. Oma und Opa, zu schützen ist unsere wichtigste Aufgabe, weitere Ansteckungen zu vermeiden. Wir sollten unnötige Kontakte zwischen Menschen wo wir es können vermeiden! Damit haben wir die Chance, die Ausbreitung des Virus weiter zu verlangsamen!

Daher gelten für unsere Praxis bis auf Weiteres folgende Regeln:

- **Bitte rufen Sie in jedem Fall vorher an, damit wir vorplanen und die Wartezeiten und damit auch die Kontaktzeiten untereinander möglichst kurz halten können!**
- **Bitte legen Sie sich, und ihrem Kind je nach Alter, vor Betreten unserer Praxis einen Mund-Nasenschutz an. Ein „Alltags-Mundschutz“ auch gern selbstgenäht, reicht.**
- **Kommen Sie nur mit dem angemeldeten Kind in die Praxis (1 Erwachsener / Kind)**
- **vormittags** führen wir nur Vorsorgen (U2 – U9), Impfungen, Hyposensibilisierungen, dringende Lungenfunktions- und Ultraschalluntersuchungen u.Ä. durch, bei denen ein Besuch in der Praxis nötig ist.
nachmittags trennen wir strikt zwischen Gesunden, die im ersten Teil zu Vorsorgen oder Impfungen und Ähnlichem kommen und den akut erkrankten Kindern und Jugendlichen, die erst im zweiten Teil der Nachmittagssprechstunde gesehen werden
- **Für Fragen, die keinen persönlichen Arztkontakt benötigen, vergeben wir verstärkt Termine per Videosprechstunde oder Telefontermine.**
- **In vielen Fällen können wir benötigte Rezepte oder Bescheinigungen auch ohne persönlichen Kontakt ausstellen und zuschicken.**
- **Überlegen Sie sich, ob ein Arztbesuch überhaupt erforderlich ist! Husten und Schnupfen sind bei ansonsten fittem Kind (kein Fieber, munter, spielt, trinkt ausreichend) eher kein Grund, Ihr Kind vorzustellen.**
- Aus Hygienegründen haben wir alle Spielsachen, Bücher und Zeitschriften weggeräumt. Gerne dürft Ihr Euch ein eigenes Buch oder Spielzeug mitbringen

Wir hoffen sehr auf Euer und Ihr Verständnis und grüßen alle Familien ganz herzlich!

Jörg Hofmeister, Ulla Kröner und das ganze Praxisteam